

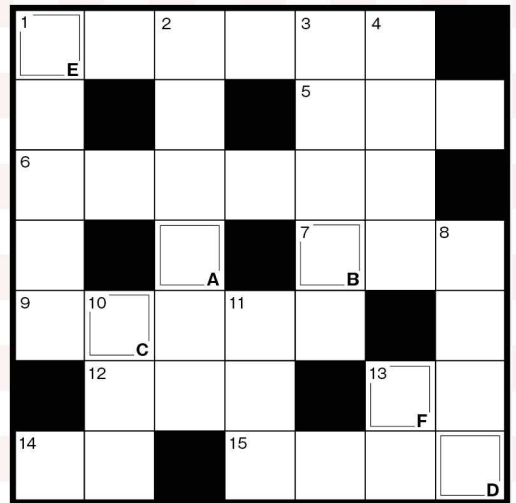
# ★ VIVID Crossword ★ びびっどクロスワード

## よこのカギ

- 1 手づくりのことを何という?
- 5 物事の構造や工夫。
- 6 シャンソンをイギリス詩人が英語詩の替え歌にして世界的に広まった童謡。
- 7 すっかりなくすこと。「悪の根を〇〇〇」
- 9 拳銃やペンのような形状で、内蔵ヒーターで溶融した接着剤を先端から出す道具。
- 12 金額・等級・合否などを調べて決定すること。
- 13 同じ言葉が入ります。「草を〇〇」「毛を〇〇」「髪を〇〇」
- 14 信号に使われている色の1つです!
- 15 先天的にメラニン色素が欠乏した人や動物。

## たてのカギ

- 1 自然を楽しみながら野山などを歩くことを何という?
- 2 自分が騎士であるという妄想にとりつかれた主人公が旅先で巻き起こす物語。
- 3 イソギンチャクの別名。
- 4 VIVIDを読んでくださってる皆様です!
- 8 インドネシアの元大統領の第3夫人「デヴィ・〇〇〇〇」
- 10 アフリカ南部のザンビア共和国の首都。
- 11 地球全体を一つの生命体と考えた時の、地球の呼び名。
- 13 はなやかで美しいこと。派手という意味も。



解答欄					
A	B	C	D	E	F

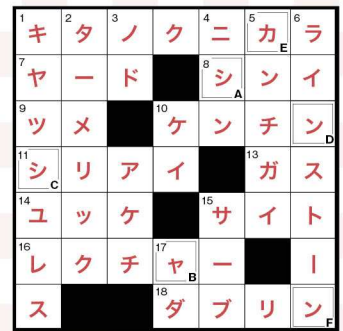
## 問題

たてのカギとよこのカギの答えを、カタカナでマスを埋めます。最後にA～Fをつなぐと答えが分かります。

## ヒント

直木賞小説のタイトルです。映画化もされました!

下のがきに必要な事項をご記入の上、ご投函ください。正解者の中から抽選で、記念品を贈呈いたします。尚、発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



## 88号のクロスワードの答え

A	B	C	D	E	F
シ	ヤ	シ	ン	カ	ン

郵便はがき

140-8790

014

料金受取人払郵便

品川局承認

7159

差出有効期間  
令和3年9月9日  
まで(切手不要)

(受取人)

東京都品川区南大井1-13-5  
新南大井ビル  
株式会社ジェイ・エム・エス  
「VIVID」  
読者プレゼントハガキ係 行

回答していただいた内容は、「びびっど倶楽部」「お食事Q&A」への掲載および記念品の送付を目的としており、それ以外には使用しません。特に記入されなくても構いません。(ただし、お名前・ご住所の記入がない場合、記念品はお送りできませんので、ご了承ください)



お名前(フリガナ)

ご住所・〒

ペンネーム

匿名希望の方は、  
右欄に○をつけて  
ください。

びびっど・クロスワードの答え

※解答なしでもかまいません。

## 読者からのお便りコーナー びびっど倶楽部

読者の皆様からお便りをいただきましたので、ご紹介します。

タンパク質についてもっと詳しく知りたいです。1日に必要なタンパク質が60gだとすると、1食あたり20gの摂取が理想的で、それは卵3個分とありました。1日に卵を9個食べるといいのでしょうか。

(広島県 匿名)

編集部より

卵にはコレステロールも多く含まれ生活習慣病の観点から一般的に1日1個程度が適切という声を多く聞きます。また同じものを多量に食べ続けると栄養が偏ってしまう可能性もあります。腹膜透析の患者さんは個人差もあるため必ず主治医若しくは管理栄養士に相談し摂取してください。またVIVIDで紹介した料理レシピも参考になさってくださいね「白菜のあったかスープ」は1食約21.6gのタンパク質を摂取できますよ。

PDを始めて4年、何度か腹膜炎をおこしました。現在83歳で在宅です。中央病院のように、在宅治療で訪問看護を受けることができれば家族うらやましく感じました。

