

# 1 参考資料

## ■ 総エネルギー量

あなたの  
総エネルギー  
量

標準体重

kg×31kcal =

1

kcal/日

## ■ 腹膜吸収エネルギー量

腹膜透析液から吸収される1日の  
およそのエネルギー量(理論値)  
6~8時間貯留

		1袋/
ペリセート360N	1,500mL	40kcal
ペリセート360N	2,000mL	53kcal
ペリセート400N	1,500mL	89kcal
ペリセート400N	2,000mL	118kcal

計算の例

ペリセート360N 1,500mL1袋

ペリセート400N 1,500mL3袋を使用する方の場合

1回目 40 kcal

2回目 89 kcal

3回目 89 kcal

4回目 89 kcal

307

kcal/日

あなたの  
腹膜吸収  
エネルギー量

1回目  kcal

2回目  kcal

3回目  kcal

4回目  kcal

2

kcal/日

## ■ 食事摂取エネルギー量の目安

①食事摂取エネルギー量(kcal) = 総エネルギー量 - ②腹膜吸収エネルギー量

あなたの  
食事摂取  
エネルギー量

1

 kcal  
総エネルギー量

2

 kcal  
腹膜吸収エネルギー量

=

kcal/日

## ■ 蛋白質摂取量の目安

あなたの  
蛋白質量

標準体重

kg× 1.2 =

g/日

## ■ 塩分摂取量の目安

あなたの  
塩分量

1

 g  
塩分除去量(除水量)

2

 g  
塩分除去量

=

g/日